

## INFORMATIONSBLATT: Röntgentherapie / Schmerzbestrahlung

### Was bewirkt die Röntgentherapie?

Bei der Röntgenschwachbestrahlung, auch bekannt als Röntgentherapie oder Röntgenreizbestrahlung, werden schmerzende und/oder entzündete Gelenke mit einer kontrollierten Dosis Röntgenstrahlung behandelt. Es ist eine symptomatische Therapie, dadurch verschwinden nicht die Abnutzung oder Verkalkungen – aber die begleitenden schmerzhaften Entzündungen können weitaus schneller verheilen. Im günstigsten Fall können Sie sogar wieder schmerzfrei leben. Die Röntgentherapie ist nicht nur ausgesprochen wirksam, sondern ist auch frei von unerwünschten Nebenwirkungen.

Schmerzen und Bewegungseinschränkungen an den Gelenken und Sehnenansätzen können verschiedene Ursachen haben, zum Beispiel: Verletzungen, Übergewicht, Überbeanspruchung oder Alter. Im Einzelnen können dabei verschiedene Faktoren eine Rolle spielen zum Beispiel: Abnützungerscheinungen, Kalkablagerungen, oder entzündliche Veränderungen.

### Therapieablauf:

Die Behandlung erfolgt in Serien (Blöcken). **Eine Serie ist jeweils eine Woche mit 3 Einzelsitzungen** (5 Einzelsitzungen, wenn Sie bei der SVS-GW/LW versichert sind). In der ersten Therapiewoche (= 1. Serie) kommen Sie 3 x zu uns, jeweils **Montag, Mittwoch und Freitag innerhalb einer der unten angezeigten Uhrzeiten**.

Die Behandlung selbst dauert wenige Sekunden. Nach der 1. Serie folgt eine **Behandlungspause** von mindestens 4 Wochen. Danach folgt eine zweite Behandlungsserie, der Ablauf bleibt gleich. Bei Bedarf ist nach erneuter 4-wöchiger Pause, eine 3. Behandlungsserie wieder möglich. Die weitere Vorgehensweise ist kassenspezifisch unterschiedlich – wir informieren Sie gerne.

### Wichtige Hinweise:

**Für jede Serie benötigen wir eine Zuweisung von Ihrem Arzt.** Bitte bringen Sie diese am ersten Bestrahlungstag mit, inklusive Ihrer e-Card.

### Unsere Behandlungszeiten

Montag	07:00 – 09:00 13:00 – 14:00 17:00 – 18:00
Mittwoch	07:00 – 09:00 13:00 – 14:00 17:00 – 19:30
Freitag	07:00 – 09:00 13:00 – 14:00 17:00 – 18:00

Für einen länger anhaltenden Erfolg empfehlen wir zumindest 2 Serien. Eine dritte Serie je nach Bedarf.

Eine Pause von 4 gesamten Wochen muss eingehalten werden da die Behandlung aufeinander aufbaut. Eine zu lange Pause reduziert den Erfolg.

Es können nach oder während einer Behandlungswoche leichte Schmerzen auftreten. Diese haben keinen Einfluss auf das Endergebnis und müssen auch nicht auftreten.

**Wir bitten Sie ca. 2 Wochen vor oder nach der Bestrahlung keine physikalischen Behandlungen oder Zertrümmerungen zu machen, da das Gewebe dadurch überreizt werden kann.** Sie können weiterhin alle Medikamente einnehmen, die Behandlung hat keinen Einfluss darauf.